موسسه توسعه دانش، پژوهش و فناوری فرزان

راهنمای کاربران
ویژه پزشکان شرکت کننده
دوره آنلاین مراقبت و کنترل دیابت

مجری دوره:

موسسه توسعه دانش، پژوهش و فناوری فرزان

راهنمای استفاده از سایت

برای دسترسی به دوره آموزشی دیابت، ابتدا باید وارد سایت www.farasa.net شوید. برای استفاده از امکانات سامانه شما نیازمند به یک کامپیوتر، یک خط اینترنت ADSL حداقل ۱۲۸ کیلوبایت، یک عدد هدست و نرم افزار Adobe Flash Player ۱۵ دارید برای دانلود نرم افزار به صفحه اصلی سایت فراسا، بخش راهنما مراجعه نمایید.

برای مشاهده دوره، در صفحه اصلی سامانه www.farasa.net بر روی آیکون **"ورود به دوره ها"** در سمت چپ صفحه کلیک نمایید. (شکل ۱)

شکل۱ – آیکون ورود به دوره

وارد صفحه "ورود" می شوید. (شکل ۲) نام کاربری و رمز عبوری را که از قبل به شما تحویل شده وارد نمایید.

کد ملی شما بعنوان شناسه ورود و رمز عبور می‌باشد.

شکل ۲– صفحه ورود به دوره

اکنون شما وارد صفحه مشخصات کاربر شده اید. (شکل ۳) اطلاعات درخواستی را تکمیل نموده و آنها را ذخیره نمایید.

لطفا دقت فرمائید زیر عنوان "حساب"، نام مرکز باید حتما دانشکده علوم پزشگی لارستان باشد.

شکل ۳- صفحه مشخصات کاربر

صفحه اصلی

پس از ذخیره اطلاعات، صفحه ای مشابه تصویر زیر را مشاهده می کنید. این صفحه که با نام "صفحه اصلی من"، حاوی سه بخش می باشد:

۱- دوره های من

۲- مشخصات کاربر (ویرایش مشخصات فردی)

۳- تنظیمات (تنظیمات سامانه)

در این صفحه آیکون دوره مراقبت و کنترل دیابت را ملاحظه می کنید برای ورود به دوره، روی این آیکون کلیک کنید. (شکل۴)

شکل ۴- صفحه دوره های من

ورود به صفحه دوره من

با کلیک بر روی آیکون دوره مراقبت و کنترل دیابت، وارد "صفحه اصلی دوره" می شوید. (شکل ۵) شما در این صفحه، امکانات مختلفی را ملاحظه می کنید با در ادامه به توضیح آنها می پردازیم.

شکل۵ – صفحه اصلی دوره شامل امکانات و سر فصل ها ی آموزشی

مرور مطالب

سمت راست " صفحه اصلی من" عناوین و زیرعنوان های دوره را به صورت درختواره مشاهده می کنید. محتوای دوره در این بخش قابل دسترسی است. با کلیک بر روی هر عنوان، شما می توانید مشاهده محتوای آموزشی چندرسانه ای آن عنوان یا زیرعنوان را مشاهده کنید.(شکل۶)

شکل۶ – محتوای چند رسانه ای دوره

۱) آیکون ها و امکانات دوره

امکانات مختلف دوره به صورت آیکون هایی که مشاهده می کنید قابل دسترسی هستند.. (توضیحات آنها را در ادامه مرور خواهیم کرد).

۲) آگهی ها

این بخش را حتماً در هر بار ورود به سامانه، ببینید. کلیه دستورالعمل ها، راهنمایی ها، تغییرات و اخبار مهم، از جمله آزمون و نتایج آن اطلاع رسانی می شود.

معرفی آیکون های مهم دوره

شکل۷- معرفی آیکن های مهم دوره

❋ انجمن ها

برای بحث و تبادل نظر درباره موضـــوعات خاص، مکانی تحت عنوان انجمن را در نظر گرفته ایم. شـــما می توانید در این بخش موضـــوع جدیدی مطرح کنید یا نظرات و پیشنهادات خود را با سایرین به اشتراک بگذارید.

❋ واژگان کلیدی

در این بخش، واژگان کلیدی دوره را همراه با توضیح مختصری درباره هر یک، مشاهده می کنید.

❋ ذخیره سازی فایل

تمامی فایل های دوره، از جمله متن کامل دوره به صورت فایل PDF ، برای دانلود در این بخش قرار دارند. برای د ستر سی به آن فهر ست کشـویی روبروی "فضـای کار"، در گزینه "فایل های دوره" می توانید به این فایل و دیگر محتوا های آموزشـی با ورود به قسـمت ذخیره سازی فایل و بعد از آن در فهرست کشویی روبه رو "فضای کار"، "فایل های دوره" را انتخاب کرده و آنها را دانلود نمایید.

❋ لینک ها

این گزینه را به منظور رجوع به وب سایت ها و مقالات معتبر، در زمینه دوره دیابت، برای مطالعه بیشتر قرار داده ایم.

❋آزمون

آزمون در پایان دوره بصورت آنلاین برگزار می شود.زمان آن متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد.پرسش ها به صورت چند گزینه ای هستند. در هر آزمون نیز عنوان، تعداد دفعات پا سخ به آزمون، نحوه اعلام نتایج، تاریخ و ساعت شروع و خاتمه و ... م شخص می شوند. لطفا دقیقاً به زمان شروع و خاتمه آزمون ها توجه کنید **و پاسخ را قبل از مهلت مقرر ارسال نمایید.** برای هر آزمون سه وضعیت در نظر گرفته شده است.

۱- وضعیت در آینده

یعنی هنوز زمان برگزاری آزمون فرا نرسیده است.

۲- وضعیت آماده پاسخگویی

این حالت به معنای آن است که زمان آزمون است و باید در آزمون شرکت کنید.

۳- وضعیت منقضی

برای زمانی است که مهلت پاسخگویی به اتمام رسیده است.

❋ بازدیدها

شما می توانید با مراجعه به این قسمت، فهرست تمامی مطالبی را که قبلاً مطالعه کرده اید، همراه با زمان و مدت دقیق آن مشاهده نمایید.

❋ نشستی با استاد

با انتخاب آیکون وبینار، فراگیران و ا ستاد می توانند در محیطی کاملا تعاملی به صورت پویا و همزمان، با هم به مشارکت و تعامل بپردازند. سوال خود را مطرح کنند و پاسخ استاد را بشنوند؛ همچنین از پرسش ها ی دیگر شرکت کنندگان و پاسخ های آنها استفاده نمایند.همچنین در این جل سه، موارد بالینی(Clinical case) مطرح شده و مورد بحث قرار می گیرد. تاریخ برگزاری این جل سات قبل از برگزاری اطلاع رسانی خواهد شد.

❋فراموش کردن رمز عبور

برای سادگی کار رمز عبور شما در بدو ورود به سامانه، کد ملی شما است .

ا ما ممکن است رمز عبور خود را فراموش کنید. شما می توانید بسادگی و از طریق صفحه "ورود" به سا مانه به آدرس www.farasa.net/elerning۲/login.php رمز عبور خود را مجددا دریافت نمایید. به این منظور در صفحه فوق روی عبارت "رمز عبور خود را فراموش کرده اید؟" در بالای صفحه کلیک کنید.

در صفحه جدید با وارد کردن شماره موبایل یا آدرس پست الکترونیک خود می توانید از طریق پیامک یا ایمیل، نام کاربری و رمز عبور خود را دریافت نمایید.

در صورت نیاز می توانید با شماره تلفن های ۶۶۴۲۳۱۰۱ ، ۶۶۵۹۷۴۶۳ ، ۶۶۹۱۹۲۰۶ ، ۶۶۵۹۷۴۶۴ تماس بگیرید.

راهنمای وبینار

۱. در ابتدا باید نرم افزار ادوبی فلش ۲۰,۰,۰,۲۶۷ و فایل set up (از بخش ذخیره سازی فایل) را بر روی سیستم خود نصب نمایید.

۲. شما برای شنیدن صحبت های استاد نیازمند headset یا speaker و برای صحبت کردن نیازمند کارت صوتی و میکروفن هستید. در صورتی که رایانه شما به این موارد مجهز نیست، می توانید از طریق نوشتاری، سوالات خود را مطرح نمایید. برای چک کردن صدا در رایانه خود بر روی آیکون volume در گوشه راست و پایین دسکتاپ دو بار کلیک نموده، سپس بر روی options و بعد properties کلیک نموده و در چک باکس کنار microphone کلیک نمایید.

۳. حال بر روی آیکون وبینار کلیک کنید.

۴. سپس نام و نام خانوادگی خود را در قسمت guest وارد نمایید. معمولا یک یا چند دقیقه طول می کشد تا وارد محیط کلاس شوید.

۵. حال وارد محیط کلاس شدید و می توانید صدای استاد را بشنوید. در صورتی که هر گونه سوال از استاد دارید می توانید آن را به صورت صوتی (با اجازه استاد) و یا نوشتاری مطرح نمایید.

قابل توجه پزشکان محترم شرکت کننده در دوره آنلاین مراقبت و کنترل دیابت

برای دریافت پیامک های ارسالی مربوط به دوره آنلاین دیابت، در صورتی که دریافت پیامک های تبلیغاتی بر روی گوشی شما غیر فعال است لطفا از روش زیر فعال نمایید.

فعال سازی پیامک های تبلیغاتی همراه اول

عدد ۲ را به شماره پیامکی ۸۹۹۹ ارسال کنید.

فعال سازی پیامک های تبلیغاتی ایرانسل

عدد ۱ را با فونت انگلیسی در متن پیامک ثبت کنید و به شمارهٔ ۵۰۰۵ ارسال نمایید(هزینهٔ ارسال پیامک به این شماره رایگان است .)همچنین میتوانید از طریق خط ایرانسل خود با شمارهٔ ۰۰۰ تماس حاصل کرده، پس از برقراری ارتباط با اپراتور ایرانسل، درخواست خود را مبنی بر فعال سازی دریافت پیامکهای تبلیغاتی مطرح کنید.