

## راهنمای استفاده از سایت

برای دسترسی به دوره آموزشی دیابت، ابتدا باید وارد سایت [www.farasa.net](http://www.farasa.net) شوید. برای استفاده از امکانات سامانه شما نیازمند به یک کامپیوتر، یک خط اینترنت ADSL حداقل ۱۲۸ کیلوبایت، یک عدد هدست و نرم افزار Adobe Flash Player 15 دارید برای دانلود نرم افزار به صفحه اصلی سایت فراسا، بخش راهنما مراجعه نمایید.

برای مشاهده دوره، در صفحه اصلی سامانه [www.farasa.net](http://www.farasa.net) بر روی آیکون "ورود به دوره ها" در سمت چپ صفحه کلیک نمایید (شکل ۱).



شکل ۱ - آیکون ورود به دوره

وارد صفحه "ورود" می شوید (شکل ۲). نام کاربری و رمز عبوری را که از قبل به شما تحویل شده وارد نمایید.

شکل ۲ - صفحه ورود به دوره

اکنون شما وارد صفحه مشخصات کاربر شده اید (شکل ۳). اطلاعات درخواستی را تکمیل نموده و آنها را ذخیره نمایید.

لطفا دقت فرمائید زیر عنوان "حساب"، نام مرکز را تغییر ندهید. نام مرکز از قبل تعیین شده است.



شکل ۳- صفحه مشخصات کاربر

### صفحه اصلی

پس از ذخیره اطلاعات، صفحه ای مشابه تصویر زیر را مشاهده می کنید. این صفحه که با نام "صفحه اصلی من"، حاوی سه بخش می باشد:

- ۱- دوره های من
- ۲- مشخصات کاربر (ویرایش مشخصات فردی)
- ۳- تنظیمات (تنظیمات سامانه)

در این صفحه آیکن دوره مراقبت و کنترل دیابت را ملاحظه می کنید برای ورود به دوره، روی این آیکن کلیک کنید (شکل ۴).



شکل ۴- صفحه دوره های من

## ورود به صفحه دوره من

با کلیک بر روی آیکن دوره مراقبت و کنترل دیابت، وارد "صفحه اصلی دوره" می شوید (شکل ۵). شما در این صفحه، امکانات مختلفی را ملاحظه می کنید با در ادامه به توضیح آنها می پردازیم.



شکل ۵- صفحه اصلی دوره شامل امکانات و سر فصل های آموزشی

مرور مطالب

سمت راست " صفحه اصلی من " عناوین و زیرعنوان های دوره را به صورت درختواره مشاهده می کنید. محتوای دوره در این بخش قابل دسترسی است. با کلیک بر روی هر عنوان، شما می توانید مشاهده محتوای آموزشی چندرسانه ای آن عنوان یا زیرعنوان را مشاهده کنید (شکل ۶).

The screenshot displays the Farasa LMS interface. The main content area shows a video player with a presentation titled 'Diabetes Type 1'. The presentation includes a diagram of the human body with a focus on the pancreas and a list of topics. The right sidebar contains a 'موضوعات' (Topics) section with a list of course topics. The bottom of the page shows a Windows taskbar with various application icons.

شکل ۶ – محتوای چند رسانه ای دوره

## ۱) آیکون ها و امکانات دوره

امکانات مختلف دوره به صورت آیکون هایی که مشاهده می کنید قابل دسترسی هستند. (توضیحات آنها را در ادامه مرور خواهیم کرد).

## ۲) آگهی ها

این بخش را حتماً در هر بار ورود به سامانه، ببینید. کلیه دستورالعمل ها، راهنمایی ها، تغییرات و اخبار مهم، از جمله آزمون و نتایج آن اطلاع رسانی می شود.

## معرفی آیکون های مهم دوره



شکل ۷- معرفی آیکن های مهم دوره

### \* انجمن ها

برای بحث و تبادل نظر درباره موضوعات خاص، مکانی تحت عنوان انجمن را در نظر گرفته ایم. شما می توانید در این بخش موضوع جدیدی مطرح کنید یا نظرات و پیشنهادات خود را با سایرین به اشتراک بگذارید.

### \* واژگان کلیدی

در این بخش، واژگان کلیدی دوره را همراه با توضیح مختصری درباره هر یک، مشاهده می کنید.

### \* ذخیره سازی فایل

تمامی فایل های دوره، از جمله متن کامل دوره به صورت فایل PDF، برای دانلود در این بخش قرار دارند. برای دسترسی به آن فهرست کشویی روبروی "فضای کار"، در گزینه "فایل های دوره" می توانید به این فایل و دیگر محتواهای آموزشی با ورود به قسمت ذخیره سازی فایل و بعد از آن در فهرست کشویی روبه رو "فضای کار"، "فایل های دوره" را انتخاب کرده و آنها را دانلود نمایید.

### \* لینک ها

این گزینه را به منظور رجوع به وب سایت ها و مقالات معتبر، در زمینه دوره دیابت، برای مطالعه بیشتر قرار داده ایم.

## \*آزمون

آزمون در پایان دوره بصورت آنلاین برگزار می شود. زمان آن متعاقباً اطلاع رسانی خواهد شد. پرسش ها به صورت چند گزینه ای هستند. در هر آزمون نیز عنوان، تعداد دفعات پاسخ به آزمون، نحوه اعلام نتایج، تاریخ و ساعت شروع و خاتمه و ... مشخص می شوند. لطفاً دقیقاً به زمان شروع و خاتمه آزمون ها توجه کنید و پاسخ را قبل از مهلت مقرر ارسال نمایید. برای هر آزمون سه وضعیت در نظر گرفته شده است.

### ۱- وضعیت در آینده

یعنی هنوز زمان برگزاری آزمون فرا نرسیده است.

### ۲- وضعیت آماده پاسخگویی

این حالت به معنای آن است که زمان آزمون است و باید در آزمون شرکت کنید.

### ۳- وضعیت منقضی

برای زمانی است که مهلت پاسخگویی به اتمام رسیده است.

## \*بازدیدها

شما می توانید با مراجعه به این قسمت، فهرست تمامی مطالبی را که قبلاً مطالعه کرده اید، همراه با زمان و مدت دقیق آن مشاهده نمایید.

## \*نشستی با استاد

با انتخاب آیکون وبینار، فراگیران و استاد می توانند در محیطی کاملاً تعاملی به صورت پویا و همزمان، با هم به مشارکت و تعامل بپردازند. سوال خود را مطرح کنند و پاسخ استاد را بشنوند؛ همچنین از پرسش های دیگر شرکت کنندگان و پاسخ های آنها استفاده نمایند. همچنین در این جلسه، موارد بالینی (Clinical case) مطرح شده و مورد بحث قرار می گیرد. تاریخ برگزاری این جلسات قبل از برگزاری اطلاع رسانی خواهد شد.

## \*فراموش کردن رمز عبور

برای سادگی کار رمز عبور شما در بدو ورود به سامانه، کد ملی شما است.

اما ممکن است رمز عبور خود را فراموش کنید. شما می توانید بسادگی و از طریق صفحه "ورود" به سامانه به آدرس [www.farasa.net/elarning2/login.php](http://www.farasa.net/elarning2/login.php) رمز عبور خود را مجدداً دریافت نمایید. به این منظور در صفحه فوق روی عبارت "رمز عبور خود را فراموش کرده اید؟" در بالای صفحه کلیک کنید.

در صفحه جدید با وارد کردن شماره موبایل یا آدرس پست الکترونیک خود می توانید از طریق پیامک یا ایمیل، نام کاربری و رمز عبور خود را دریافت نمایید.

## راهنمای وینار

۱. در ابتدا باید نرم افزار ادوبی فلش 20.0.0.267 و فایل set up (از بخش ذخیره سازی فایل) را بر روی سیستم خود نصب نمایید.

۲. شما برای شنیدن صحبت های استاد نیازمند headset یا speaker و برای صحبت کردن نیازمند کارت صوتی و میکروفن هستید. در صورتی که رایانه شما به این موارد مجهز نیست، می توانید از طریق نوشتاری، سوالات خود را مطرح نمایید. برای چک کردن صدا در رایانه خود بر روی آیکون volume در گوشه راست و پایین دسکتاپ دو بار کلیک نموده، سپس بر روی options و بعد properties کلیک نموده و در چک باکس کنار microphone کلیک نمایید.



۳. حال بر روی آیکون وینار کلیک کنید.

۴. سپس نام و نام خانوادگی خود را در قسمت guest وارد نمایید. معمولاً یک یا چند دقیقه طول می کشد تا وارد محیط کلاس شوید.

۵. حال وارد محیط کلاس شدید و می توانید صدای استاد را بشنوید. در صورتی که هر گونه سوال از استاد دارید می توانید آن را به صورت صوتی (با اجازه استاد) و یا نوشتاری مطرح نمایید.